Forslag til

Træningslejr til Marselisborglejren.

Hermed udsender lejrsportsudvalget et forslag til en St.Bededagslejr. Målet har været at opbygge en ganske almindelig væbnerlejr, hvor man blot, i det stof, man vælger, har landslejren i tankerne.

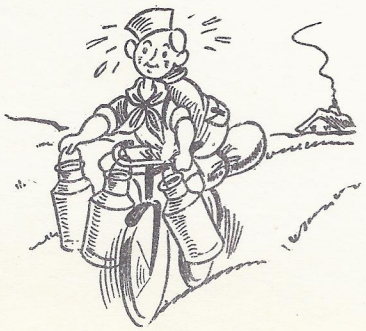
DAGSPLAN

Torsdag den 17.maj

1. kl.18,oo Ankomst til lejren
   Patruljelejrpladser etableres efter forudgående instruktion
2. - 21,oo Lejrbål
3. - 22,oo Aftendrik: The og varme hveder
   Aftenandagt
4. - 23,oo Retræte
5. - 23,15 Stabsparole

Fredag den 18.maj

7. kl. 7,oo Reveille
   Morgenvask, kokkene går igang, morgenmad
   Opklaring af lejren
8. - 8,3o Morgenparade
9. - 8,45 Morgenandagt
10. - 9,3o Instruktion: Orden og præcision
11. - 1o,3o Kokkene går igang (Marselisborg-retter)
12. - Træning i væbnerfærdigheder for alle, der ikke fungerer som kokke eller bålpassere
13. - 12,oo Middag og oprydning
    Siesta
14. - 13,3o Instruktion: Øksen spaden og kniven
15. - 14,oo Patruljeløb
16. - 16,oo Lejren brydes
17. - 17,oo Afgang fra lejren



(fortsættes)

St.Bededagslejren (fortsat)

Gennemgang af dagsprogrammet.

1. Ankomst til lejren. I forbindelse med en St.Bededagslejr gør vi opmærksom på, at der kan forekomme vanskeligheder med en fælles afgang til lejren, idet mange forretninger denne aften først lukker kl.2o. Ved ankomsten til lejren holdes en kort instruktion, hvorefter patruljerne går igang med indretningen på de i forvejen afmærkede patruljelejrpladser (ca. 6 x 6 m). Hver patrulje afgiver en eller 2 mand til fælleslejrarbejderne. Hertil hører bl.a. kredsens indgangsportal, der jo helst skal være magen til den, kredsen vil rejse på Marselisborglejren.

2. Lejrbål. Lejrbålene i denne lejr skal være optakt til landslejrens. Har kredsen et eller andet optrin, der er foreslået landslejrens lejrbålsudvalg, vil det være godt at holde generalprøve her.Landslejrens sange skal med, og desuden kan man jo benytte lejligheden med endnu noget orienterende stof fra Marselisborgklubberne.
Lejrbålet afsluttes med andagt.Tekstårbogen kan her være til hjælp.

3. Aftendrik. St.Bededagskvæld er der tradition for varme hveder.Var det ikke en ide her?

4. Retræte. Forlang, at der skal være ro, når retræten har lydt.Det forlanges der på Marselisborglejren, og det er en god ting at øve.

5. Stabsparole.Lejrchefen samler nu patruljeførerne til en kort gennemgang af morgendagens program samt en hyggelig snak.

6. Nattesøvn. Sørg for, at førere og patruljeførere også får deres søvn.

7. Reveille. Alle skal igang fra morgenen af. Der er ting nok at tage fat på såsom morgenvask, tilberedelse af morgenmad, teltorden m.v.

8. Morgenparade.Patruljerne træder først an foran teltene, hvorefter patruljelejrpladserne inspiceres. Derefter flagparade, hvor man f. eks.kan synge Marselisborglejrens flagsang:"Gør os stærke".

9. Morgenandagt. Under morgenandagten skal der være ro også på lejrpladserne. Man kan altså ikke have nogle førere gående for at bedømme lejrpladser eller lejrarbejder. Alle er med ved morgenandagten.

1o. Instruktion. Denne instruktion holdes udfra Ph.1o,kap.8. -orden og præcision. Den holdes på lejrpladsen, først ved teltene og derefter på køkkenpladsen.

11. Kokkene går igang. Prøv at finde frem til nogle retter, vi skal have på Marselisborglejren. Efter madlavningen tages smagsprøver fra hver enkelt patrulje.

12. Træning i væbnerfærdigheder. De drenge, der ikke deltager i madlavningen eller ved fyringen, beskæftiges i forskellige væbnerfærdigheder f.eks.signalering, pionerarbejde el.lign.
Prøv at få en virkelig arbejdsfordeling frem i hver patrulje.

13. Middag. Lær drengene "bordkultur".Når maden meldes klar er man helt færdig.Derefter samles man om bordet og synger bordvers. Nu er det så kun kokkene, der må servere - alle andre bliver på deres pladser ved bordet.Gennemfør så også klarmelding efter klargøring af køkken og materiel efter spisning.

(fortsættes)

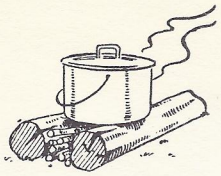
St.Bededagslejr (fortsat)

14. Instruktion. Det er nødvendigt, at man kan behandle øksen, spaden og kniven rigtigt inden man tager på lejr. Brug derfor denne halve time til demonstrationer.

15. Patruljeløb. Dette kan laves på mange forskellige måder. Se evt. andre steder i træningsprogrammet.

16. Lejren brydes. Alle mand i sving. Sørg for, at dette punkt er tilrettelagt omhyggeligt. Sørg ligeledes for, at materiellet er i orden inden nedpakningen.

17. Afgang fra lejren. Ingen afrejser før alt er i orden. Fælles aftrædning.



HVORDAN FÅR VI MAD HVER DAG?



Din patrulje skal selv hver dag på lejren tilberede maden på bål. Det kommer derfor til at afhænge af dig, om I skal have god mad. I får 1½ time hver dag til at lave middagsmad, og da madlavningen tæller med i lejrsportskonkurrencen, vil det være klogt af dig allerede nu at lære lidt bålteknik.

Brændet.

Den vigtigste del af madlavningen er, at I altid har tørt brænde. Det vil sige, at I allerede den første dag får samlet og hugget det brænde, I skal bruge næste dag, og får det anbragt i et brændeskjul. Hvis I udnytter pladsen under det hævede bålsted til brændeskjul, har I brændet lige ved hånden. Siderne af bålstedet afdækkes med vævede halm- eller sivmåtter, og rummet opdeles i "båse" til de forskellige brændesorter.

Bålet.

Selve båltændingen volder de fleste væbnere store vanskeligheder, men det skyldes simpelthen, at bålet ikke bliver rigtigt opbygget. Man begynder med papir, granris, kvas eller "amerikanske ildtændere", og omkring det bygger man et pyramidebål af tykkere og tykkere grene. Først når hele bålet er opbygget, sættes der ild til. Når pyramidebålet er brændt igennem, lægges de tykke kævler på, som skal give det gode glødebål.

Båltypen.

Det er vigtigt, at I vælger en god båltype til jeres kogebål. Af en god båltype kræver man, at gryden kan stå godt fast uden at vælte, og at der kan blive god træk under bålet. De båltyper, der her anbefales, anbringes oven på det hævede bålsted. Kogerenden af mursten giver gryden god støtte lige som skovmandsilden, der består af tre opretstående tykke kævler. Jægerilden er fortrinlig, fordi gryden her kommer i nær kontakt med bålet. I vindstille vejr kan jægerildens to vandrette kævler "klodses op", så der kommer træk ind fra alle sider. Hvis vejret skulle blive lidt vådt, kan vi anbefale jer at få fremstillet et par kogespande. Kapt. Valentiners kogespand er lavet af en gammel spand, hvori der er klippet et fyringshul, og på

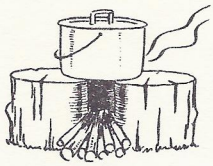


(Fortsættes)

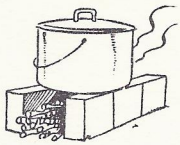
Hvordan får vi mad hver dag (fortsat)

bagsiden klippes et hul til aftrækket. Eventuelt kan der monteres et stykke kakkelovnsrør - det giver bedre træk til bålet.

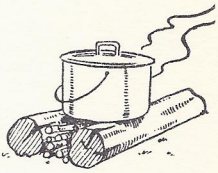
Brug af flaskegas til madlavning er ikke tilladt og betyder udelukkelse fra lejrsportskonkurrencen.



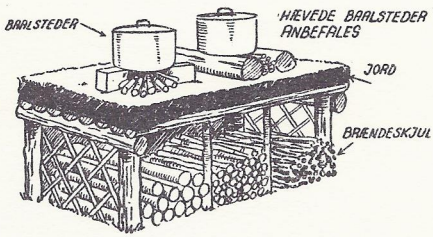
SKOVMANDSILD



KOGERENDE AF STEN - HELST MURSTEN



JÆGERILD





KAPT. VALENTINER-KOMFURET

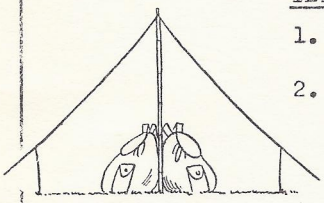
"Kapt.Valentiner-komfuret" laves af en gammel spand. Forneden skal der være et hul til indfyring, og foroven et hul til aftræk.
En sådan spand vil i sær være nyttig på en landslejr. Fordelene er: Hurtigere og mere konstant at lave mad på (regnvejr behøver derfor ikke at sinke middagsmaden) samt bedre kontrol med ilden, så vi ikke får brændt telte, skønt vi jo nok kommer til at ligge temmelig tætpakket.



ORDEN PÅ LEJRPLADSEN!

Når man skal ligge i telt i lo dage, er det nødvendigt, at der holdes pinlig orden både i teltet og på lejrpladsen. Vær selv med til altid at holde god orden, dels vil det være lettere for dig at finde dine sager, og dels ser det godt ud med en smukt ryddet patruljelejrplads.

Mindst een gang om dagen vil en herredsfoged i det herred, hvor I skal ligge, komme og bedømme jeres orden og præcision. Af samme grund vil vi her give nogle retningslinier.

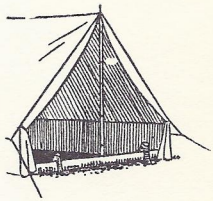


TELTORDEN.

1. Underlaget rystes hver morgen og lægges dobbelt sammen.
2. Rygsækkene skal altid være lukket og anbringes på en række på underlaget. Rygsækken er posernes pose, sørg for at holde orden i din personlige udrustning. Badebukser og andet vådt tøj må ikke ligge i rygsækken, men hænges op på tørrestativet.
3. Soveposerne rulles eller lægges sammen på samme måde og rettes ind på linie.
4. Forbundsdragten lægges pænt sammen og lægges ens på bagagen. Hvis der er fast overligger i teltet, anbringes de på bøjler under teltryggen (eventuelt mange-bøjlen).
5. Alt fodtøj anbringes på skostativer under tagskægget med et plastikovertræk.

Teltet.

1. Om dagen skal teltet være strammet op. Teltdørene rulles op (indad), så der kan blive luftet ud. Hvis græskanten er våd, frigøres den, så den kan hænge og tørre.
2. I regnvejr og før duggen falder, slækkes bardunerne, og teltdørene lukkes.



Lejrpladsen.

Hele lejrpladsen skal være "støvsuget" for affald. Papiraffald og grene brændes på bålet, det øvrige affald kastes i affaldshullet, som bør være forsynet med låg.

Huggepladsen.

Indhegn huggepladsen med det samme, så undgår I spåner og huggeaffald på lejrpladsen. Alt brænde anbringes velordnet i brændeskjulet.

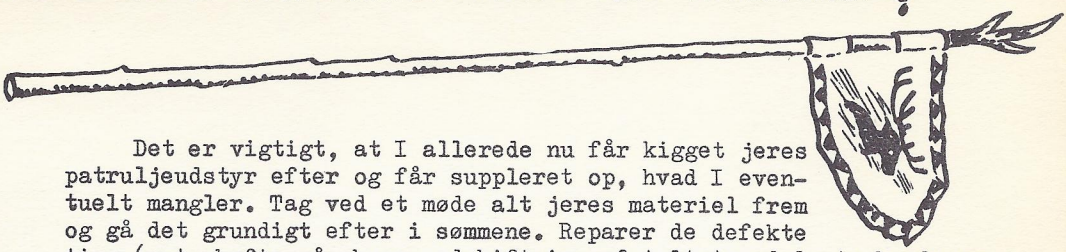
Køkkenskabet.

Patruljekassen skal ligne et velordnet spisekammer. Sørg for rigeligt med dåser til madvarer. Alt køkkengrej skal vaskes i varmt sulfovand, og patruljekassen skal jævnligt vaskes indvendig. Tallerkener og spisebestik skal opbevares i plastikposer, når det ikke bruges.

DRENGENES ARBEJDSHEFTE

Marselisborg

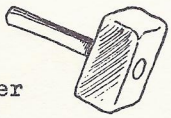
HVAD SKAL PATRULJEN HAVE MED PÅ LEJREN?



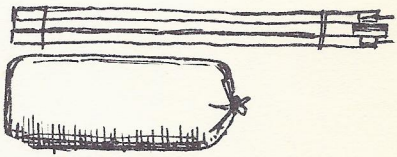
Det er vigtigt, at I allerede nu får kigget jeres patruljeudstyr efter og får suppleret op, hvad I eventuelt mangler. Tag ved et møde alt jeres materiel frem og gå det grundigt efter i sømmene. Reparer de defekte ting (nyt skæfte på øksen, udskiftning af teltets ødelagte barduner osv). Inden I pakker det hele ned i patruljekassen, bør hver enkelt ting mærkes tydeligt med kredsens nummer og med patruljens navn eller farve og krydses af på en materialeliste, som skal ligge i patruljekassen.



3 gryder

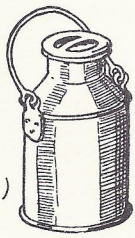


1 pløkhammer

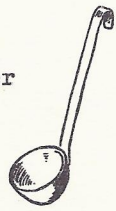


1 telt med underlag - teltstænger og pløkpose





1 vandspand (junge)

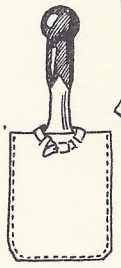


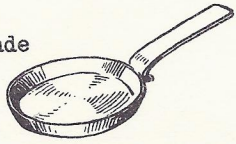
1 opøser

1 økse



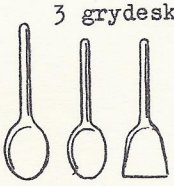
1 spade





1 pande

3 grydeskeer (sleve)





1 opvaskerbørste

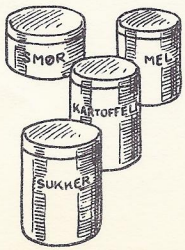


1 karskrubbe



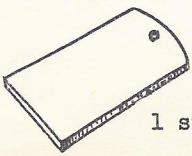
1 skurebørste

dåser til proviant



1 piskeris





1 spækbrædt

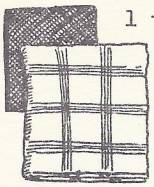
1 brødkniv



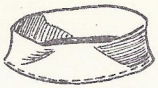
(Fortsættes)

Hvad skal patruljen have med (Fortsat)

tovværk til lejrarbejder og indhegning

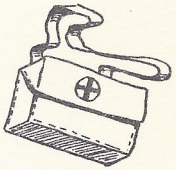


1 viskestykke

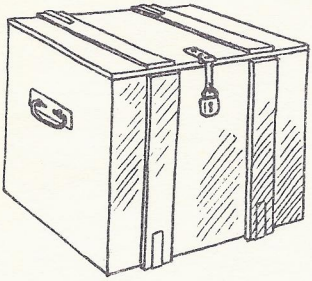


1 vandfad





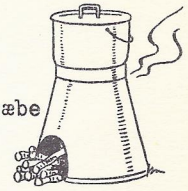
1 forbindingskasse



1 patruljekasse

kridt - ståluld - sulfosæbe

1 karklud

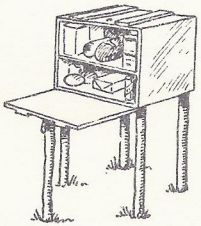


KAPT. VALENTINER-KOMFURET

Patruljekassen kræver lidt nærmere omtale. Hvis I ikke allerede har en, må I få fremstillet en, inden I tager af sted på landslejr. En patruljekasse er helt uundværlig både til at opbevare patruljeudstyret i hjemme og opstablet som spisekammer og køkkenbord på lejren.

Patruljekassen skal være meget solid, så den kan bruges som transportkasse. Fremstil den af vandfast krydsfiner eller fyrretræsbrædder med metalvinkel-beslag og forsyn den med et par kraftige kufferthåndtag og et låsebeslag. Låget fastskrues med solide bladhængsler, og indvendigt på låget fastgøres en vinylplade som spækbrædt.

Patruljekassen skal laves netop så stor, at den lige kan rumme alt udstyret ÷ teltet.

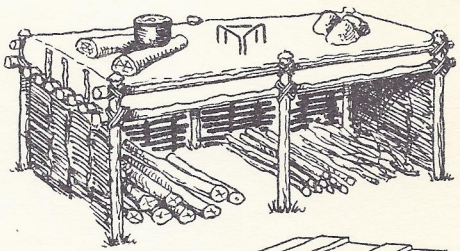


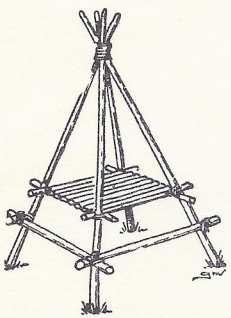
HVORDAN SKAL VI BO PÅ LEJREN?

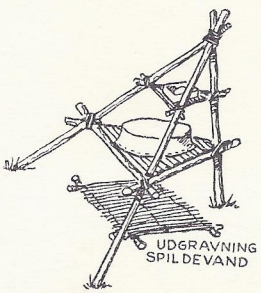
Landslejren bliver opdelt i et antal herreder, og i et af disse herreder skal jeres kreds ligge. Inden for kredsens område får I så en patruljelejrplads på ca. 36 m^2, som I skal indrette med de lejrarbejder, som er nødvendige for at kunne klare en lo dages standlejr. Du synes måske, at det er en lille plads til en hel patrulje, men husk på, at der skal være plads til ca. 1.ooo patruljer, så derfor er det nødvendigt, at I før lejren har fundet ud af, hvordan I vil indrette jeres lejrplads. Vi forventer en skrap lejrsportskonkurrence med mange solide og fantasifulde lejrarbejder.

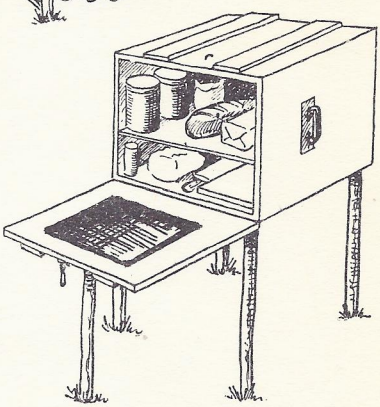
Følgende lejrarbejder vil blive krævet:

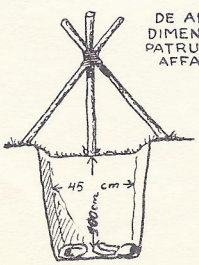
1. Hævet bålsted med brændeskjul.
2. Spisebord.
3. Huggeplads med huggeblok.
4. Patruljekasse (opklodset).
5. Affaldshul.
6. Vaskestativ med fedtfælde.
7. Tørrestativ.
8. Indhegning og kredsportal.

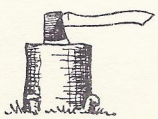


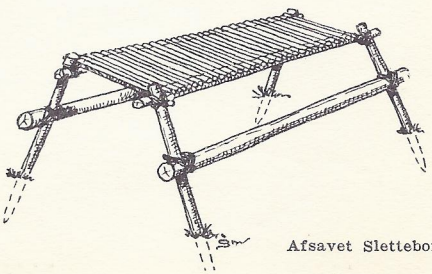












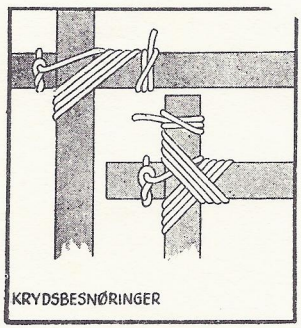
Afsavet Slettebord

(Fortsættes)

Hvordan skal vi bo på lejren?(fortsat)

På lejren vil der blive udleveret materialer til disse lejrarbejder, men det er jo givet, at der ikke skal frådses med raf-terne, ellers slår de ikke til. Fælles for hele kredsen skal der laves en portal ud mod herredsgaden.

Udover de krævede lejrarbejder er det naturligvis tilladt at pynte op med de små finesser, som skal gøre netop jeres patrulje-lejrplads til den flotteste og mest særprægede. Reb til indhegning og besnøringer skal medbringes. Almindeligt høstbindegarn er velegnet til besnøringer - men husk så lige at få lært at lave en rigtig krydsbesnøring. Der vil blive lagt stor vægt på, at jeres lejrarbejder er solide, formålstjenlige og fantasifulde.



KRYDSBESNØRINGER

